

SNA convida os aeronautas a participarem da pesquisa sobre burnout

O SNA compartilha a pesquisa “Relação entre sintomas de Burnout e prática de atividade física em trabalhadores brasileiros”, conduzida pela Ms. Francine Picolli, vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da PUCRS e sob a orientação da Prof. Dra. Manoela Ziebell de Oliveira.

O objetivo da pesquisa é analisar o nível de atividade física dos aeronautas, e sua correlação com sintomas de Burnout, bem como investigar variáveis associadas como dor corporal, qualidade do sono, depressão, estresse e ansiedade. O estudo visa contribuir com dados científicos para promover ações de bem-estar e saúde integral nas organizações.

Os aeronautas que optarem por participar da pesquisa responderão, de forma on-line e anônima, questionários sobre o tema da pesquisa. O tempo de duração é de 15 a 20 minutos.

Para participar acesse o link:
https://pucrs.qualtrics.com/jfe/form/SV_2a70FHJwdCYpg7I

O SNA reforça que apenas divulga a pesquisa, não tendo qualquer controle sobre os dados coletados, que estão sob a responsabilidade da pesquisadora.

Associe-se ao SNA

Via site: <https://tinyurl.com/associe-se-ao-sna>

Via Whatsapp: 11 98687-0052

Juntos vamos mais longe!